



SVENSKA FOTBOLLFÖRBUNDETS TRÄNAR- OCH SPELARUTBILDNING

DRIVA/AVSLUTA: TJUV & POLIS

Vad?

Komma till avslut och göra mål

Varför?

Kunna driva bollen i hög fart och avsluta kontrollerat under press.

Hur?

- När ska jag avsluta?
När jag är säker på att träffa målet.
Innan motståndaren hinner ikapp.

Öva - organisation

- 7 koner
- 6-10 spelare fördelade på två led
- Ena ledets spelare har varsin boll

Öva - anvisningar

- 1 A driver bollen och stoppar den vid konen i mitten
- 2 B springer fram till bollen och driver den mot de tre målkonerna
- 3 A rundar den bortre konen och jagar sedan efter och försöker hindra B
- 4 B försöker pricka ner valfri av de tre målkonerna
- 5 Spelarna byter kö. VIKTIGT! Snedda aldrig genom spelfältet på vägen tillbaka. Stor risk för kollision.

